



Vivi Press

輝く毎日のために、ひとさじのスーパーフードを。



Vivi Pressは栄養分を豊富に含む話題のスーパーフードに関するアレコレ、健康と食に関するアレコレ、Viviが“今伝えたいこと”を発信するニュースペーパーです。

ビーポーレンって何?

ビーポーレンは、ミツバチが自然の中に咲いている花々から持ち帰った花粉のことです。ミツバチは集めた花粉を後ろ足でまとめ、花の蜜で固めて運んでいます。その花粉を働き蜂が食べてロイヤルゼリーを分泌し、女王蜂の貴重な栄養源にもなっています。

「ミラクルフード」と言われ、健康や美容効果に優れていることから、大昔から民間療法などで利用されてきました。

※ビーはBee=蜜蜂、
ポーレンはPollen=花粉



ビーポーレンの豊富な栄養素!

ビーポーレンは天然の植物由来の栄養源です。100種類以上の栄養素を含んでいます。

- ビタミンA、B群、C、E、Kなど
健康に欠かせないビタミン類。
- エイジングケアに必須なアミノ酸
- ミネラル
- 身体のバランスを整える酵素
- 抗酸化成分フラボノイド類

ビーポーレンにはこれらがバランスよく含まれおり、その栄養価の高さから、「世の中にこれ以上のものは存在しない」と言われています。

ビーポーレン食べ方のポイント

ビーポーレンを仕上げにくわえましょう。

ビーポーレンは加熱しなくても食べられます。サラダ、スイーツ、ジュースなどにふりかけてください。



スープのトッピングにも...

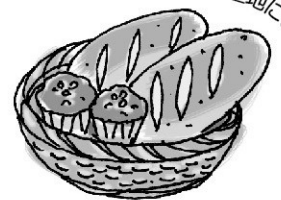
自然な甘味を生かし、和洋問わず様々なレシピで美味しくいただけます。

ビーポーレンをまぜて使いましょう。

パウダータイプは、あらゆる食材に混ぜることができるので料理の幅も広がります。



カレーやパスタソースにまぜて...



お菓子やパンの生地にまぜて...

古くて新しい注目のスーパーフード

植物にとって花粉は新しい命のはじまりです。古代エジプトの人々からは、「命を与える塵」と呼ばれていたことが伝えられています。また、日本スーパーフード協会が発表している2017年のスーパーフードトレンド予測ではトップ10にランクインしました。今、まさに注目のスーパーフードです。

どんなビーポーレン商品を選べばいいの?

高い効果が期待できる食品だからこそ、品質にこだわった商品を選びたいもの…。そこで私たちがおすすめするのがアピのビーポーレンです。アピは100年を超えるミツバチのプロフェッショナルカンパニー。現地養蜂家との磐石なトレーサビリティシステムにより、100%天然の高品質なビーポーレンをお召し上がりいただけます。



これが一押し! おすすめ商品

日本スーパーフード協会推薦!!
ビーポーレンの栄養素をそのままに!!

注意

- アレルギー症状のある方は医師にご相談の上、摂取してください。

MAKE A SMOOTHIE!

バラがさいた!!

りんごのスムージー

りんごのバラが咲いたまろやかなミルク味のスムージー



風邪を引いた時に母が作ってくれたりんごのすりおろしを思い出す

- 材料
ビーポーレン…ティースプーン1杯
りんご…1個
プレーンヨーグルト…大さじ2
牛乳(または豆乳)…50ml

- 作り方
りんごをくし切りにし、皮付きのまま薄くスライスして電子レンジに1分くらいかけます。(8枚くらい)
少し重ねて並べ、端からくるくる巻いてりんごのバラを作ります。残りの材料をすべてあわせ、ミキサーにかけます。
グラスにそそぎ、りんごのバラをトッピングします。

ひとこと memo

お好みで他のスーパーフードをまぜたりトッピングすると、さらにパワーアップします。
甘味が足りない時は、はちみつを加えましょう。相性は抜群です!!